



SPØRGSMÅL OM PUDENDAL NEURALGI

Spørgeskemaet kan du eventuelt bruge til at tage med til din læge som en form for huskeliste. Du kan også benytte skemaet hvis du vil ringe til Pudendal Neuralgi Foreningen: 71 78 46 66

Hvor mærker du dine symptomer?	
Ved du, hvad der har udløst dine smerter?	

Hvad siger din praktiserende læge?	
Er du blevet undersøgt på hospital/klinik? I givet fald hvor?	
Har du mødt læger som kender PN?	

Kender du de 5 Nantes Kriterier?	
Har du mødt læger som nævner de 5 Nantes Kriterierne	

De 5 Nantes kriterier til diagnosticering af pudendal neuralgi

1. Smerter i pudendusnervens dækningsområde (bækkenbunden).
2. Man vækkes ikke om natten af smerter.
3. Det giver smerter at sidde (for længe).
4. En pudendusblokade fjerner kortvarigt smerten (de fleste kvinder som har født, kender den smertelindrende blokade).
5. Smerte uden objektive føleforstyrrelser (i modsætning til fx vulvodyn hvor det gør ondt når der røres på stedet det gør ondt)

Læs om Nanteskriterierne på www.pudendalneuralgi.dk