



Pudendal Neuralgi hos kvinder/mænd - hvad er det?

Pudendal neuralgi er en smertetilstand i bækkenbunden, der stammer fra en skadet, irriteret eller klempt pudendusnerve. Pudendusnerven er den vigtigste nerve i bækkenet og dækker områderne:

- Nedre del af balderne
- Område omkring anus/endetarm
- Vulva, kønslæber og klitoris
- Pungen og penis

Årsager kan være

- Cykling
- Ridning
- Fødsler
- Kirurgisk indgreb i bækkenet
- Skader på haleben
- Faldskader på nedre del af ryg
- Traumer
- Infektioner
- Vægtløftning/squatting

Symptomer kan være

- Skarpe/stikkende/brændende smerter
- Følelsesløshed
- Smerter ved at sidde (for længe)
- Smerter under/efter vandladning
- Hyppig vandladning/slap stråle
- Smerter i endetarm
- Smerter ved samleje
- Smerter i vagina/klitoris
- Smerter ved udløsning
- Smerter i mellemkød

Diagnosticering

Ud fra de 5 "Nantes kriterier": *)

- MR-scanning viser ingen tegn på skade/traume/sygdom
- Smerter uden objektive føleforstyrrelser
- Pudendusblokade giver kortvarig lindring
- Smerter når man sidder (for længe)
- Vækkes ikke af smerter om natten

*) *Nanteskriterierne: Ugeskrift for Læger (2016;178:V08150667)*

Mere information

Pudendal Neuralgi Foreningen:
web: www.pudendalneuralgi.dk
telefon: 71 78 46 66

**INFORMATIONSBLAD TIL
FAGPROFESSIONELLE**

**PUDENDAL NEURALGI
FORENINGEN**