

PUDENDAL NEURALGI FORENINGEN

<https://www.pudendalneuralgi.dk/>

Situation



Sundhedsprofessionelle kender ikke pudendal neuralgi (PN)

Status

- Patienter overlades til sig selv eller fejldiagnosticeres
- Behandlingstilbud er forskellige, mangelfulde eller tilfældige i regionerne
- Sjældent diagnose

Fakta Pudendal Neuralgi

- **Pudendusnerven** løber gennem korsbenet, ind i bækkenbundsmuskler, endetarm, mellemkød, urinrør, blære, klitoris, kønslæber, vulva (kvinder) og penis og pung (mænd)
- **Symptomer**
Kroniske (og invaliderende) smerter i underlivet, som nerven dækker. Smerterne kan opleves som brændende, dunkende, stikkende og prikkende og forværres i siddende stilling. Smerter ved afføring, vandladning, orgasme og i baller og/eller lår. Følelsesløshed.
- **Årsag**
Irriteret, klemt eller beskadiget pudendusnerve. Usikkert hvorfor den enkelte patient rammes.
- **Anerkendt lidelse**
WHO anerkender Pudendal Neuralgi

Ønske



Regionale bækkenbundscentre

for bl.a. pudendal neuralgi, vulvodyni, smertefuld blære syndrom, endometriose, bækken dysfunktion, lichen sclerosus og prostatitis.

Centre bemanded af specialer

Indenfor gynækologi, urologi, neurologi, neuropati, anæstesi, neurokirurgi, psykologi samt fysioterapi og osteopati

Koordinering mellem centrene

Samarbejde om specialiserede behandlinger, herunder henvisning til operation eller behandlinger i udlandet

Centre inddrager berørte patientforeninger

Henvisning til centrene

Praktiserende læger videresender til udredning i centrene ved enhver bækkenbundssmerter

Udredning Pudendal Neuralgi (Nanteskriterierne)

- Smerter i nervens anatomiske område
- Smerter forværres, når man sidder
- Smerter bliver værre hen over dagen
- Vækkes ikke af søvn pga. smerter
- Intet objektivt sensorisk tab ved klinisk undersøgelse
- Smerter forsvinder typisk ved pudendusblokade
- Nervelednings-/muskulundersøgelse
- MR(n) skanner (udlandet)

Behandling Pudendal Neuralgi

- Medicin (antidepressiva og epilepsimedicin)
- Fysisk terapi (fysioterapi/osteopati)
- Injektioner med botox og/eller binyrebarkhormon
- Cryoneurolyse
- Neuromodulation
- Neurolyse (udlandet)
- Pulseret radiofrekvens terapi (udlandet)
- Psykolog (støttende samtaler)

- Henvisning til smerteklinik
- Henvisning til behandling i udlandet